

FANN Flyer

Vermoeden autisme bespreken met de huisarts



Deze uitgave mag gebruikt worden voor persoonlijke en andere niet-commerciële doeleinden.

Bronvermelding:

Elema, E., Adrichem, W., & Mollink, C. (2022). *FANN Flyer. Vermoeden autisme bespreken met de huisarts*. Female Autism Network of the Netherlands.

Vermoeden autisme bespreken met uw huisarts

U heeft het vermoeden dat u autisme heeft, of u vraagt zich af of daar bij u sprake van is, dan is de huisarts vaak het eerste aanspreekpunt. De huisarts kan u, als u dat wilt, verwijzen voor onderzoek naar autisme en/of behandeling. Hoe bereidt u zo'n gesprek met de huisarts zo goed mogelijk voor?

Deze flyer kunt u gebruiken ter ondersteuning van het gesprek.

Kruis aan en/of vul aan wat voor u van toepassing is.

Eventueel kunt u deze ingevulde flyer ook aan uw huisarts geven (met name de laatste twee bladzijden).

Suggesties voor het bespreken van uw hulpvraag

- Ik vermoed dat ik autisme heb en wil daarover graag met de huisarts in gesprek.
- Ik wil me graag laten verwijzen voor onderzoek naar /behandeling bij autisme.
- Anders namelijk:
.....
.....
.....

Algemene tips

Bij het maken van de afspraak kunt u

- Vragen of u extra (consult)tijd kunt krijgen. Men vraagt u dan waarschijnlijk naar de reden. Bereid voor wat u daarop wilt antwoorden.
- Vragen of u het gesprek mag opnemen. Leg uit waarom. Het kan bijvoorbeeld nuttig zijn het gesprek op te nemen, zodat u het op een rustig moment nog eens kunt terugluisteren. Het kan u helpen om alle informatie te verwerken.
- Zeggen dat u iemand of een hulphond meeneemt. Licht dit eventueel toe. U kunt bijvoorbeeld iemand meenemen, voor steun en om de informatie samen te verwerken. Het kan ook prettig zijn om diegene toestemming te geven om vragen te stellen, die misschien niet snel bij u opkomen (met name bij spanning).



Flyer voor gesprek met mijn huisarts

Ik heb

- Moeite met sociale situaties
- Moeite met het maken van oogcontact
- Moeite met begrijpen wat anderen zeggen/bedoelen, verbaal en/of non-verbaal (met en/of zonder woorden)
- Moeite om emoties te ervaren/uiten/begrijpen
- Moeite om kort en bondig te vertellen
- De neiging me aan te passen (maskeren/camoufleren)
- Moeite om een ander in te schatten (aanvoelen)

Voorbeeld(en):

.....

.....

.....

.....

Ik heb/kan

- Me verliezen in details
- Moeite hebben met veranderingen
- Moeite hebben met planning en/of overzicht
- Moeite hebben met onduidelijke situaties
- Zwart/wit denken; ik ben niet flexibel
- Star zijn / ze zeggen dat ik star ben
- Specifieke interesses, waaraan ik veel tijd besteed
- Vaste routines waar ik niet van wil/kan afwijken

Voorbeeld(en):

.....

.....

.....

.....



Flyer voor gesprek met mijn huisarts

Ik ben

- Onder- of overgevoelig voor geluid
- Onder- of overgevoelig voor licht
- Onder- of overgevoelig voor tast (moeite met aanraking/lichamelijk onderzoek, eventueel: het kan helpen uitleg te krijgen over de noodzaak en wat er precies gaat gebeuren)
- Onder- of overgevoelig voor geuren
- Onder- of overgevoelig voor smaken/texturen
- Onder- of overgevoelig voor medicatie. Ik reageer soms anders op medicatie (sterker, minder of geheel anders) dan de verwachting is bij het medicijn.
- Onder- of overgevoelig voor kou / warmte
- Onder- of overgevoelig voor pijn/ziekte/koorts
- Ik voel niet goed aan of ik te veel/te weinig heb gegeten/gedronken
- Ik voel niet goed aan of ik uit moet rusten of door kan gaan

Voorbeeld(en):

.....

.....

.....

.....

Eventuele bijkomende klacht(en)

- Vermoeidheid
 - Slaapproblemen
 - Piekeren
 - Somberheid
 - Angst
 - Dwang
 - Tics
 - Anders, namelijk:
-
-
-