

# Handreiking Proces bij langdurige uitval

## *Procesbeschrijving bij ziekmelding*



Deze uitgave mag gebruikt worden voor persoonlijke en andere niet commerciële doeleinden.

Bronvermelding:

Adrichem, W., Mollink, C., & Omar-Eléma, E. (2023). FANN Handreiking Proces bij langdurige uitval. *Procesbeschrijving bij ziekmelding*. Female Autism Network of the Netherlands.

Versie 1.2 (oktober, 2023)

## Intro

Vrouwen met autisme krijgen soms te maken met langdurige uitval van werk. Ze krijgen dan te maken met ingewikkelde processen bij de bedrijfsarts en het UWV. Vrouwen met autisme hebben vaak een sterke behoefte aan duidelijkheid. De stappen binnen het proces van langdurige uitval zijn vaak onoverzichtelijk. Met deze handreiking beogen wij dit proces stapsgewijs inzichtelijk te maken.

In dit proces worden diverse functies genoemd. Onderaan het document worden deze functies omschreven.

## De stappen na ziekmelding

### Dag 1

---

#### Stappen

- *Je belt de werkgever dat je ziek bent.*
- *De werkgever geeft dit door bij de bedrijfsarts of arbodienst*
- *Maak zelf een afspraak bij de huisarts*
- *Houd de werkgever op de hoogte van de duur van ziek zijn (inhoudelijk hoeft je geen informatie te geven)*

#### Toelichting

- Het verschilt per werkgever maar de werkgever doet direct een melding bij de arbodienst. Meestal tussen 2 en 4 weken krijg je een oproep voor een gesprek.
- Je bent niet verplicht medische info te verstrekken. Je werkgever kan wel vragen om naar de huisarts te gaan. Je hoeft aan de werkgever alleen te melden wat het advies van de huisarts is ten aanzien van ziekteperiode.
- Je werkgever kan de arbodienst opdracht geven een afspraak te maken bij de Arbo-arts (bedrijfsarts). Je mag zelf ook om een afspraak vragen.
- Als je het niet eens bent met de mening van de bedrijfsarts mag je om een deskundigenoordeel van een verzekeringsarts van het UWV vragen. Dit kan vanaf dag 1 bij elke belastbaarheids- of re-integratie advies dat de bedrijfsarts aan de werkgever geeft.
- Je inkomen blijft 100%

### Week 6

---

#### Stappen

- *De bedrijfsarts maakt een probleemanalyse.*
- *De bedrijfsarts stelt wat er ten aanzien van gezondheid wel en niet mogelijk is.*
- *Dit is de start van het aanleggen van het dossier.*
- *In het dossier worden alle gemaakte afspraken bewaard i.v.m. de re-integratie (bewaar alle documenten zelf ook goed)*

#### Toelichting

- Ben je het niet eens met de inhoud van een verslag laat dan direct weten aan de bedrijfsarts/arbodienst
- Meestal na 6 weken eerste contact bij de bedrijfsarts, tenzij je een verzoek tot eerder contact had gedaan. Ook de werkgever kan dat verzoek voor een eerder consult, doen.
- Uiterlijk na 6 weken probleemanalyse.
- Het inkomen blijft 100%

## Week 8

---

### Stappen

- *Samen met de werkgever maak je een Plan van Aanpak volgens de richtlijnen van het UWV (Formulier is te vinden op de site [www.uwv.nl/particulieren](http://www.uwv.nl/particulieren))*
- *De probleemanalyse van de bedrijfsarts is hierin leidend.*
- *Bekijk het formulier alvast voor de afspraak en vul het in. Dit voorkomt verrassingen*
- *Iedere 6 tot 8 weken is er een gesprek met de bedrijfsarts.*
- *De bedrijfsarts geeft advies aan jou en de werkgever over de opbouw van uren, opbouw werkzaamheden en de mogelijke inspanningen passend bij de klachten.*
- *De bedrijfsarts kan de probleemanalyse bijstellen.*
- *De werkgever zal dan ook het Plan van Aanpak moeten herzien*

### Toelichting

- *In het eerste jaar krijg je gemiddeld iedere 2 maanden een afspraak met de bedrijfsarts. Dat is wel afhankelijk van de klachten die je hebt en het plan van aanpak. Als je tastbare klachten hebt, medisch te objectiveren waar een duidelijk tijdspad aan zit bijvoorbeeld ongecompliceerde blindedarmontsteking, dan kunnen er veel minder afspraken zijn.*
- *Bij bijvoorbeeld ernstige overbelasting kan het verloop onregelmatig en onvoorspelbaar zijn, het verloop van klachten en/of symptomen verschilt van persoon tot persoon. Dit kan het opstellen en aanhouden van een plan van aanpak bemoeilijken.*
- *Van week 8 tot week 52 zijn er geregeld gesprekken tussen jou en de bedrijfsarts en tussen jou en de werkgever over het verloop van de re-integratie. Je hoeft nog steeds geen medische informatie te geven.*
- *De werkgever is verplicht om tijdens de re-integratie passende arbeid aan te bieden passend bij de probleemanalyse en bij het plan van aanpak.*
- *Het inkomen blijft 100%.*

## Week 42

---

### Stappen

- *De werkgever doet een ziekmelding bij het UWV*
- *Het UWV is op deze manier op de hoogte dat er mogelijk een 2<sup>e</sup> ziektejaar gaat aankomen.*

## Week 52

---

### Stappen

- *Tijd voor de Eerstejaarsevaluatie; Hierin wordt beschreven hoe het eerste jaar is verlopen en welke stappen er verder nog gezet gaan worden.*
- *Dit wordt ook het opschudt moment genoemd; of **A** je gaat terugkeren binnen het eigen bedrijf of **B** er moet een tweede spoor traject worden gestart.*
- *Er wordt een arbeidsdeskundig onderzoek ingezet. Deze adviseert **A** of **B***
- *Het inkomen wordt verlaagd naar 70% (soms blijft een werkgever 100% doorbetalen maar dat hoeft hij volgens de wet niet).*
- *Als volgens de bedrijfsarts je binnen 3 maanden in het tweede ziektejaar weer meer dan 65% aan het werk kunt zal het 2<sup>e</sup> spoor niet ingezet worden.*

- *Als de werkgever mogelijkheden heeft om aangepast werk te geven die 65% van je laatstverdiende loon genereert zal ook het 2<sup>e</sup> spoor niet ingezet worden.*

### *Toelichting*

- Na week 52 komt er de eerstejaars evaluatie.
- Je inkomen zakt naar 70 %, dat is wettelijk zo geregeld. Er zijn werkgevers die 100 % door blijven betalen.
- Bedrijfsartsen proberen je op 65% van je huidige loon weer terug te laten keren op de arbeidsmarkt want dat voorkomt dat er een tweede spoor ingezet moet worden.
- Als het binnen het bedrijf haalbaar is om werk te verrichten en het is realiseerbaar om 65% van je eerder verdiende loon te verdienen (verdiencapaciteit), dan komt er geen tweede spoor.
- Als blijkt dat er in het bedrijf geen passende arbeid is dan wordt er een tweede spoor ingezet door de werkgever.
- Dit houdt in dat er geen zicht is op structureel werk waarop er gekeken zal worden naar een extern bedrijf waar je het werk kunt hervatten en waar wel 65% van je laatste verdiende loon verdient kan worden.
- Het gaat dus niet per se om de uren maar om wat je kunt verdienen om zelfstandig je geld te verdienen.
- Bij het tweede spoor wordt een re-integratiebureau ingezet. Als je geen klik hebt met deze re-integratie coach dan mag je dat zeggen en moet er een ander komen.
- De eerste 3 maanden van het tweede spoor zijn bedoeld als oriëntatie. Wat wil je, wat kan je, wat heb je nodig om een stap te maken naar ander werk, ambitie, competenties, belemmeringen, voorwaarden om te komen waar je wil.
- Hieruit komt een plan van aanpak waar je mee akkoord gaat of niet.
- Bij akkoord komt er een bemiddelingsfase, dan heb je gemiddeld 1x per maand een gesprek tenzij je meer nodig hebt.
- In de periode start je ook met sollicitatievaardigheden, cv-update, gespreksvaardigheden. Effectief leren zoeken. Er moet rekening gehouden worden met je functionele mogelijkheden lijst (FML).
- De werkgever betaald voor dit traject en wordt op de hoogte gehouden d.m.v. gespreksverslagen hierin staan geen medische gegevens.
- Je contacten met de bedrijfsarts blijven doorlopen.
- Je coach gaat je helpen met het vinden van vacatures en je sollicitatiebrieven en gesprekken.
- Bij een geschikte vacature kan het zijn dat je eerst een proefplaatsing krijgt, een werkervaringsplaats of een detachering.

### **Week 88**

---

#### Stappen

- *Er valt een brief van het UWV in de brievenbus met informatie over het aanvragen van een WIA-uitkering*
- *Deze vraag je aan als je aan het eind van het tweede ziektejaar niet in staat bent om 65% van het laatst verdiende loon te verdienen bij een andere (externe) werkgever*

## Toelichting

Afhankelijk van je herstel:

- Of je hebt succesvol een andere werkplek waarmee je meer dan 65% van het oude inkomen kan verdienen
- **Of** het UWV stuurt je in week 88 een brief dat je een WIA-aanvraag kunt doen met daarop een datum waarvoor je dat moet doen.



<https://www.uwv.nl/particulieren/Images/wat-gebeurt-er-na-mijn-wia-aanvraag.pdf>

## Week 91

### Stappen

- De bedrijfsarts schrijft samen met u het Actueel oordeel; een belangrijk document voor de aanvraag UWV. Deze moet je zelf opsturen bij de aanvraag.
- De werkgever schrijft samen een eindexamen over de gemaakte stappen t.a.v. de re-integratie.
- Het formulier Eindexamen is een UWV-formulier te vinden op [www.uwv.nl/particulieren](https://www.uwv.nl/particulieren)
- Bekijk het formulier voor de afspraak met de werkgever om goed voorbereid te zijn.
- Maak voor jezelf een tijdslijn en de gemaakte stappen.

## **Week 93**

---

### Stappen

- *De WIA-aanvraag moet opgestuurd zijn aan het UWV.*
- *Alle gevraagde stukken door het UWV moeten zijn ingeleverd. Dit kan je zelf doen of de werkgever of arbodienst laten doen behalve het actueel oordeel. Het actueel oordeel van de bedrijfsarts moet je zelf bij de aanvraag insturen omdat daar medische gegevens over jou in staan.*
- *Je ontvangt een ontvangstbevestiging van het UWV. Hierin staat de datum waarop je uiterlijk een besluit ontvangt.*

## **Week 104**

---

### Stappen

- *De werkgever zal de ontslagprocedure gaan inzetten als er geen arbeidsmogelijkheden zijn binnen het bedrijf.*
- *Het ontslag kan met wederzijds goedvinden of via het UWV.*
- *Bij einde dienstverband is de werkgever verplicht een transitievergoeding te geven. Deze wordt bruto uitbetaald.*
- *De werkgever zal een concept transitievergoeding opsturen. Het is handig om deze door een professionele partij te laten inzien.*

## Funcieomschrijvingen

### **Rol arbodienst/ Bedrijfsarts**

De bedrijfsarts of arbodienst stelt de beperkingen van de zieke werknemer vast. Die legt hij vast in een Probleemanalyse. Daarin adviseert hij ook welke mogelijkheden de werknemer nog wél heeft.

### **Rol werkgever**

Als u ziek bent, moet uw werkgever zich houden aan het Stappenplan. Hij maakt met u een Plan van aanpak en houdt zich aan de afgesproken termijnen. Hij bewaart alle belangrijke documenten over uw re-integratie in het re-integratieverslag.

### **Rol werknemer**

Werkgevers en zieke werknemers zijn in de eerste 2 ziektejaren samen verantwoordelijk voor de re-integratie van de werknemer. Het is verstandig om zelf ook alle reïntegratie-documenten te bewaren

### **Rol verzekeringsarts**

De verzekeringsarts beoordeelt welke belemmeringen iemand heeft ten gevolge van een ziekte of aandoening en welke mogelijkheden iemand heeft om (nog) wel werk te verrichten. Anders gezegd: ongeacht de oorzaak en het verloop van een ziekte kijkt een verzekeringsarts naar de het arbeidsvermogen van een zieke werknemer.

### **Rol arbeidsdeskundige UWV**

De arbeidsdeskundige bekijkt of u nu of in de toekomst mogelijkheden heeft om te werken. Dit heet arbeidsvermogen. De arbeidsdeskundige houdt hierbij rekening met de beperkingen die u volgens de verzekeringsarts heeft. Wij gaan altijd vertrouwelijk om met uw medische gegevens.

### **Rol arbeidsdeskundige 2e ziektejaar/ 2e spoor**

Arbeidsdeskundig onderzoek naar re-integratie 1e of 2e spoor. Arbeidsdeskundigen onderzoeken altijd eerst de terugkeer naar de eigen functie.

### **Functionele Mogelijkheden Lijst**

De functionele mogelijkhedenlijst (FML) is een hulpmiddel voor de verzekeringsarts van het UWV om de belastbaarheid en/of de beperkingen van een verzekerde werknemer in kaart te brengen.

### **Tweede spoor**

Lukt het niet de werknemer bij zijn huidige werkgever aan passende arbeid te helpen, dan moet de werkgever samen met de werknemer op zoek naar passende arbeid bij een andere werkgever. Dit wordt het 2e spoor genoemd.



**WGA**

WGA staat voor Werkhervatting gedeeltelijk arbeidsgeschikten. De regeling is bedoeld voor mensen die gedeeltelijk of volledig arbeidsongeschikt zijn, maar met het vooruitzicht dat zij weer beter worden. De WGA is één van de twee voorzieningen binnen de Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen (WIA).

**WIA**

Een WIA-uitkering is een tijdelijk vangnet bij verlies van inkomen als je wegens langdurige ziekte niet of niet meer volledig kunt werken. WIA staat voor Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen.

**IVA**

IVA betekent: Inkomensvoorziening Volledig Arbeidsongeschikten. Deze uitkering kunt u misschien krijgen als u aan 2 voorwaarden voldoet: U kunt 20% of minder van uw oude loon kunt verdienen. Dit blijft in de toekomst bijna zeker zo.

### Kaart belangrijke data

Datum Afspraak	Wie	Wanneer	Waar



## Bronnen

Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. (2014, 21 juli). *Particulieren (Home) | UWV* / *Particulieren*. <https://www.uwv.nl/particulieren>

Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. (2014, 21 juli). *Particulieren (Home) | UWV* / *Particulieren*. <https://www.uwv.nl/particulieren/Images/wat-gebeurt-er-na-mijn-wiaaanvraag.pdf>

Disclaimer: Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van dit document.

Versie 1.2 (oktober, 2023)